



日 曜	献立	おやつ	お風呂 おやつ	おひる おひる	おひる おひる	おひる おひる	たんぱく たんぱく	たんぱく たんぱく	たんぱく たんぱく	たんぱく たんぱく	
1 土	元旦										
2 日											
3 月											
4 火	麻婆豆腐 春雨サラダ パイン 栗栗	おせんべい 牛乳	せんべい 牛乳	豆腐 豚肉 鶏肉 牛乳	卵餅 春雨 せんべい	たまねぎ にんじん にも きゅうり きゃべつ パン	※	502	20.2	17.7	1.1
5 水	焼肉 タムル わかめスープ みかん 栗栗	焼きそば 牛乳	りんごジュース 牛乳	焼肉 牛乳	卵餅 おひた	たまねぎ ねぎ もやし ほうれん草 コーン みかん	※	490	18.4	17.5	1.3
6 木	栗栗餅 ポークビーンズ コーンスローサラダ りんご 栗栗	クリームサンド 牛乳	ウエハース 牛乳	焼肉 大豆 鶏肉 牛乳	栗栗餅 ジャガ芋 パン ケーキ	たまねぎ にんじん コーン きゃべつ りんご	※	570	22.6	23.5	1.3
7 金	マスのサーズマヨ焼き ゆで野菜 たまねぎスープ みかん 栗栗	七草餅 牛乳	バナナ 牛乳	マス 鶏肉 豚肉 牛乳	栗栗餅 Y33-エ パン	コーン アボカド たまねぎ 小松菜 白菜 みかん	※	507	23	14.6	1.4
8 土	鶏の照り焼きみそ汁 りんご 栗栗	ビスケット 栗栗	せんべい 栗栗	焼肉 生揚げ 栗栗	卵餅 炒飯 ビスケット	ほうれん草 にんじん 大根 ねぎ りんご	※	556	23.8	16	1.3
							※	356	15.8	7.3	1.4
							※	440	18.5	9.2	1.7

1月の給食だよりに訂正がありました。

お詫びをして訂正させていただきます。

未満児:脂質の平均値 22.5⇒17.2に訂正いたします。

19 水	にんじん炒飯 かぼちゃのキッシュ トマトスープ バナナ 栗栗	プリン センべい 栗栗	りんごジュース 牛乳	焼肉 鶏肉 牛乳	卵餅 炒飯 にんじん たまねぎ (2)	※	470	19	19.3	1.3	
20 木	栗栗 マカロニサラダ みそ汁 みかん 栗栗	こんぶおにぎり 牛乳									
21 金	青豆餅 鶏卵揚げ ごまあえ 鶏ちゃん りんご 栗栗	焼き 牛乳									
22 土	麻婆豆腐 春雨スープ みかん 栗栗	せんべい 栗栗									
23 日											
24 月	コーンの焼き ポークサラダ バナナ 栗栗	きな粉揚げ 牛乳									
25 火	豆腐の肉みそ焼き きのこスープ りんご 栗栗	お好み焼き 牛乳									
26 水	栗栗 カレー ひじきのマリネ みかん 栗栗	お煎りスウ 牛乳									
27 木	あじのから揚げ 鶏肉 白菜スープ りんご 栗栗	そぼろおに ぎり 牛乳									
28 金	わかめ餅 かぼちゃのパン炒飯 ごまきゃべつ みそ汁 みかん 栗栗	スティックパ ン 牛乳									
29 土	サンディック 野菜ジュース バナナ 栗栗	せんべい 栗栗									
30 日											
31 月	栗栗大餅 ごぼうサラダ みかん 栗栗	ドーナツ 牛乳	ウエハース 牛乳	焼肉 Y7 牛乳	栗栗 Y33-エ ドーナツ	大根 こんにゃく ごぼう にんじん コーン みかん	※	610	22.5	23.2	1.4
							※	515	20	22.5	1.3
							※	598	24.1	20	1.6
							※	588	24.1	20	1.6

\*都合により献立が変更になる場合があります。

\*エネルギーにはごはんも含まれます。

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いいたします

新年のスタートです。静かだった園内も子ども達の声でにぎやかになりました。お休み中は楽しいことがたくさんあったのではないのでしょうか。「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを取り戻して元気に登園しましょう。引き続き新型コロナウイルスやインフルエンザなど感染症に警戒しつつ、子ども達の園生活が安心・安全に過ごせますように。

おくれますように

目標			
たんぱく たんぱく	たんぱく たんぱく	たんぱく たんぱく	たんぱく たんぱく
※	538	21.5	16.1
※	581	23.6	17.7

